

CIRUGÍA ENDOSCÓPICA DE LIBERACIÓN DEL TÚNEL CARPIANO



Descripción general

Este procedimiento se realiza para aliviar la presión sobre el nervio medial, aliviando así el dolor causado por el síndrome de túnel carpiano y restaurando la sensibilidad normal en la mano y los dedos. La técnica endoscópica, realizada en un procedimiento ambulatorio, genera menos dolor y menor formación de cicatrices que la cirugía tradicional abierta, permitiendo una recuperación más rápida.

Se realiza la incisión

El cirujano realiza una pequeña incisión en la muñeca. También se puede realizar una segunda incisión pequeña en la palma de la mano.

Se inserta la guía

Se inserta una guía entre el ligamento carpiano transversal y el nervio medial. La guía protegerá al nervio medial durante la cirugía.

Se inserta el endoscopio

El cirujano inserta un endoscopio a través de la incisión y por debajo del ligamento carpiano transversal. El endoscopio está equipado con una luz y una pequeña cámara de video que envía imágenes a un monitor de TV ubicado en el quirófano, permitiéndole al cirujano visualizar el interior de la muñeca y la mano.

Se corta el ligamento

Guiándose por la imagen proveniente del endoscopio, el cirujano corta el ligamento carpiano transversal que está comprimiendo al nervio, aliviando la presión sobre el mismo.

Fin del procedimiento

Se extraen los instrumentos quirúrgicos. Se puede aplicar una férula a la muñeca para restringir el movimiento durante la recuperación del ligamento carpiano transversal y el nervio medial. Se aplicará fisioterapia a la mano intervenida durante el período de recuperación para ayudar a recuperar la fuerza en la muñeca y en la mano.